

# 雅会通信 (第5号)

編集・発行 雅会 辻 博康  
連絡先 東京都小平市花小金井 4-10-20  
電話・FAX 042-478-3700  
携帯電話 090-9145-0838  
e-mail [soukou@jozzio.jp](mailto:soukou@jozzio.jp)  
発行日 2012.1.13

寒中お見舞い申し上げます。

皆さんご健勝に新しい年をお迎えのことと思います。

私も元気に新しい年を迎えることができました。今年も1年ゆつたりと生きることにします。

昨年の表千家講習会で講師の堀内宗心宗匠から力を頂きました。宗匠は表千家の重鎮。ネットで調べてビックリしました。実に昨年、卒寿を迎えられたとのこと。卒寿とは90歳のお祝、ひとつ勉強になりました。さらに卒寿の卒の旧字は「卒」で90と読めることからとのこと。私も90まで生きるかもと考えるようになりました。もし生きるとしたら、それまで家族はじめ周りに迷惑をかけないようにしたい。そのためには健康管理をしっかりすること以外にないと思います。昨年は病気、特に癌のチェックが必要と考え実施しました。

**胃癌**…胃カメラでチェック(潰瘍があったが、良性であった。治療の必要なしと診断)

**肺・喉頭・食道癌**…CTとMRIでチェック(直径2cm位の袋状のものがあったが、中味が水なので大丈夫と診断) **大腸癌**…CTでチェック(異状なし) **甲状腺肥大**…超音波でチェック(異状なし)

**ピロリ菌**…胃カメラの時の潰瘍はピロリ菌の棲みか? 生検で見つかり退治・便秘が治りました。

これからは適度な運動と癌のチェックを年1回位するとことを考えています。

今年も次のことを実行することとしました。

- 1.毎日3km歩くこと…これが続いている限りゴルフ可能。
- 2.スポーツジムにてインナーマッスル中心に鍛えること。
- 3.バランスのいい食事を心掛ける。

記録写真(2011年)



雅会例会スナック 42期 川西 滝沢



2月6日 雅会例会集合写真



5月5日 ゴルフコンペ昭和の森ゴルフコース



ゴルフコンペ優勝 I期 嶋田和江



11月20日 お茶会 井心亭



お茶会 集合写真

2011年私の1年



2月21日震災前に松島を訪れる



6月5日 長岡に行きました



8月21日 京都茶道合宿 集合写真



京都茶道合宿 御殿荘茶室



10月26日 台湾旅行 千と千尋の神隠しのロケ地・九份



11月5日 兵庫実家 収穫した「はっさく」

## 行事記録(2011年)

### ○第5回例会

期日 2月6日(日)

会場 LaPausa 新宿西口パレットビル店・参加者 25名

1期…天野裕之、内藤統祥、矢田岳夫 2期…坂本隆則、田上隆一、橋本史郎、篠 啓至、  
小澤清明、前田研一、高柳真忠 5期…金子りつ子、鈴木万実子 6期…田中 建 7期…竹花隆幸  
11期…山崎善久 13期…稲垣幸弘 18期…内藤貴昭 19期…岩田 康 34期…関 麗子  
38期…有重宏美、宮崎奈津子 42期…長田奈都子、川西綾乃、滝沢奈苗

### ○ 第26回雅会ゴルフコンペ

期日 5月5日(日) 会場 昭和の森ゴルフコース

アウトスタート	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C
8:06	辻 博康		5	関和 隆介	2	31	程塚 良男	1	36	中村 京子	14	36
8:12	内藤 統祥	1	12	田中 建	6	21	嶋田 和江	1	30			
9:18	増田 竹夫	2	13	高柳 真忠	2	19	内藤 啓子	G	27			
インスタート												
8:06	本橋 忠	4	14	小野 文夫	1	25	矢田 岳夫	1	33	田中 優子	13	23
8:12	内山 稔	2	7	山本 順一	5	18	前田 研一	2	26			

入賞・・・ 優勝 嶋田和江・準優勝 増田竹夫 3位 内藤統祥

### ○27回雅会ゴルフコンペ・豪雨の為に延期

期日 9月21日(水) 会場 永野ゴルフ倶楽部

### ○27回雅会ゴルフコンペ

期日 11月29日(火) 会場 昭和の森ゴルフコース

アウトスタート	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C
10:36	辻 博康 *		5	前田 研一	2	26	山本 順一	5	18			
10:42	内藤 統祥	1	10	関和 隆介	2	32	嶋田 和江	1	18			
インスタート	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C	名 前	期	H/C
10:36	増田 竹夫	2	8	下田 進一	11	27	中村 京子	14	50			
10:42	橋本 史郎	2	18	榎本 幸徳	6	12	程塚 良男	1	36	田嶋久美子	13	50

入賞・・・ 優勝 田嶋久美子 準優勝 中村京子 3位 下田進一

○第7回 雅庵茶会 期日 11月20日(日) 会場 みたか井心亭・お客様約60名

雅会の行事ではありませんが、私、主催の茶会なので案内させて頂いています。茶道に興味のある方は連絡ください。茶会の案内をいたします。

## 本年度行事予定

### 第6回 雅会例会のご案内

昨年度と同じ会場としました。

同期の方を誘って茶話会感覚で参加ください。また、主婦の方も年1回位は日曜日、子供を主人に預けて参加ください。

日時 : 平成24年2月5日(日) 11:20 集合・受付開始

11:30 開始 終了時間予定 14:30

会場 : LaPausa 新宿西口パレットビル店 電話 03-5909-2132

新宿駅西口並びのビルでユニクロの地下2階

会費 : 男性 4,000円 女性・学生 3,000円 43期生(大学卒業生)ご招待

申し込み : e-mail soukou@ozzio.jp 又は携帯電話 090-9145-0838・FAX 042-478-3700

申し込み締め切り 1月25日(水)

### 第28・29回雅会ゴルフコンペのご案内

数年前より休日と平日、年に2回実施することにしました。春に休日コンペ、秋に平日コンペを予定しています。常時参加されている方にはご案内いたしますが、参加されなかった方で参加を希望する場合はメール・FAX・電話にて連絡ください。連絡頂いた方には期日が近づきましたらご案内いたします。

第28回…5月6日(日)・CCレイクス予定

第29回…11月頃・昭和の森ゴルフコース予定

## お茶の掛軸(禅語)の言葉

### 人間好時節

読み方 じんかんのこうじせつ  
昨年の井心亭での茶会で使用しました。

#### 解説

中国の詩に

春有百花秋有月 春に百花あり 秋に月あり  
夏有涼風冬有雪 夏に涼風あり 冬に雪あり  
若無閑事挂心頭 若し閑事の心頭に挂(かかる)こと無くんば  
便是人間好時節 すなわち是れ人間の好時節

春は百花爛漫として咲きほころび、秋は月が美しい。

夏は涼しい風が吹き、冬はすがすがしく雪が降る。

つまらぬことにあれこれ思い煩うことがなかったら、春夏秋冬、いつでも人間にとって好時節であるということ。

☆心の持ち方と思います。夏は暑い、冬は寒いなどと考えないで、物事をいい方に考えて生きれば楽しく生活できるということでしょうか？

\*かたど閑事・・・暇な事。無用のこと。無駄なこと。実生活に役立たない事。

#### 別の解説

好時節とは、いわゆる絶好調のとき。しかし、よいときほど、落とし穴が隠されている。逆もまた真なり。どん底に落ちたときこそ、はい上がるチャンスがある。

## 会員寄稿

「あなたは今、何がやりたいですか？ 仕事ですか？ それとも……」

第2期生 宮崎和博

55歳の誕生日を迎えた頃、私は「週に3日はテニスがやりたいな。週に3日は畑仕事もやりたいな。長期の旅行にも行きたいな。」と書いていたが、サラリーマンである以上、テニスも畑仕事も週末にしかできませんし、長期の旅行など「夢のまた夢」でした。「自分のやりたいことを、やりたい時にできる生活」、それは定年後のことだと漠然と考えていました。

昨今の一般的な企業では、「55歳役職定年」(給与逡減)→「60歳定年」(退職金確定・給与大幅減額)→「65歳までの勤務延長」などというのが一般的な勤務の流れのようです。「そうか、あと10年仕事をして、65歳になったら『自分のやりたいことを、やりたい時にできる生活』になるのか。」

それから1年経ち56歳の誕生日を迎えた頃、「65歳まであと9年か。」と同じ様に考えましたが、今度は同時にこんなことも考えました。「65歳になり『自分のやりたいことを、やりたい時にできる生活』になったとして、それがあと何年間できるのだろうか。」

健康と体力には自信がありますが、それでも現在と同じ様に動き回れるのは「70歳位までかな、イヤ75歳位までは頑張りたいな。」と考えた時、愕然としました。65歳で退職したとしたら、70歳までは5年間、75歳まで頑張ったとしても10年間しかないではありませんか。自信があると思っている健康と体力も、今まで以上の自己管理で気をつけたとしても、次第に落ちてくるのは明らかです。

「40年以上働いて、やっと『自分のやりたいことを、やりたい時にできる生活』になっても、その生活を楽しめるのは5年～10年しかない。これでいいのだろうか！」そんな思いが沸々と湧き上がってきたのです。

それから2年後の58歳の誕生日の翌月、私は会社を退職し、晴れて「自分のやりたいことを、やりたい時にできる生活」となりました。朝目が覚めたとき晴れていれば、「今日はテニスに行こうか、畑

「～行こうか」と迷い、雨が降っていれば家事の手伝いに精を出し嫁さんに喜ばれ、旅行の計画もすいている平日で立てられます。給料・賞与といった金銭収入は無くなりましたが、金銭では得られない「いろいろなもの」を得ることができました。

地域の人達との結びつきも深まりました。会社勤めの頃は、地域との結びつきは全くなく「向こう三軒両隣」と挨拶を交わす程度でしたが、退職後テニスや畑に頻繁に出かけるのを見かけられ、「暇そうだから」と町会役員の仕事を頼まれました。それを引き受けたら、次に老人クラブの仕事のお世話も引き受けることになってしまいました。町会と老人クラブに係わることで、それまでは町を歩いても顔見知りほとんどいなかったのですが、今では必ず誰かから挨拶をされます。「農園仲間」も大勢できました。「テニス仲間」もできました。

現在私は63歳です。退職から5年経ちました。あっという間の5年でした。週3日のテニスと週3日の畑仕事に精を出し、その合間に町会と老人クラブの仕事をしていたら、気がついたら5年が経っていました。

65歳まで会社に勤めていたとしたらもう70歳になっている訳ですが、幸いにしてまだ63歳です。私の「少し早めの自分で決断した定年」は正解だったと思っています。

年を重ねると月日の過ぎ去るのがますます早くなります。「定年はまだまだ先の話」などと考えると、敵はあっという間に目の前に現れます。「今と同じ健康・体力で、自分がやりたいことを何年間やりたいのか」を考えることが、自分の定年を見つめる出発点だと思います。

勿論、定年に当っては「その後の家計」を維持するための裏づけが必要です。今後の「収入と支出」を洗い出し、ライフプランを立てることが必要ですが、それは技術的な問題に過ぎません。一番大事なのは、「あなたは今、何がやりたいですか？仕事ですか？それとも……」という問いを考えてみることでないでしょうか。

以上

※宮崎君ありがとうございました。定年を控えた後輩の指針になると思います。次年度は現役時代の人事担当経験から、就職活動をしている学生向けの寄稿をお願いします。

## 新入会員

8期 沼 祥一 18期 柚木 徹… (以前に入会の方ですが、報告を忘れていました)

13期 小嶋慎史…(2011.10 入会) 9期 西澤良一 …(2012.1 入会)

\*雅会会合、雅会ゴルフコンペに参加された人は入会頂いています。

## お祝い

谷迫樹里(39期、旧姓・鈴木) ご結婚 平成23年1月吉日

青柳紗枝(37期、旧姓・真下) ご結婚 平成23年7月吉日

相田友佳梨(38期、旧姓・保谷) ご結婚 平成23年

野田美希子(38期、旧姓・青山) ご結婚 平成22年

三浦紀章(22期) 本出版 書名「店長の計数管理」発行所 織研新聞社

下田進一(11期) 警察大学校交通教養部 教授就任 (平成23年秋)

大久保奉文(31期) 1年の司法修習を終え、銀座ヒラソル法律事務所にて弁護士活動開始

山田香緒理(37期) 日本医科大学 千葉北総病院内定

守橋 舞(42期) 川鉄千葉病院看護専門学校入学

## 訃報

13期 稲垣幸宏 2011.6.1 死因 間質性肺炎 51歳

2期 野上清次 2011.12.26 63歳

## 会員短信(2011.2.5の例会連絡票、通信欄そのまま転記)

1期 嶋田和江 娘とお嫁ちゃんに6月と7月と続けて赤ちゃんが生まれます。遅ればせながらおばあちゃんでもゴマゴゴする事でしょう。落ち着きましたら、ゴルフを楽しみたいと思っています。よろしくお願ひします。

2期 篠 啓至 1月14日に長女が第2子を出産しました。じじい本格化です。

**2期 原口彰史** 38年間勤務しました会社を昨年退職しまして現在は読書する毎日で過ごしています。

**6期 松島宏修** 3年前、55歳の時にダイビングのライセンスを小笠原、父島で取り、現在75ダイブしました。ゴルフ&ダイビングをするのが楽しみです。同じ趣味の方、南の島に一緒に行きましょう。

**22期 高塚一登子** ご無沙汰しています。お元気でしょうか? 会報を送って頂きありがとうございます。同期の旧姓、藤尾さんの吉報を頂けて嬉しく思います。皆様にお会いしたいのですが、調整がつかず誠に残念です。またの機会を心待ちにしています。

**38期 渡部美沙**(旧姓、寺崎)

2010年7月14日、32時間の格闘の末、無事に男の子を出産することができました。出産というのは、本当に"命がけ"なんだと実感いたしました。子供に茶道に触れさせようと考えております。

**38期 野田美希子** (旧姓、青山)

2010年に結婚して住所変更しました。大変ご無沙汰しています。お元気そうで何よりです。なかなか参加できず申し訳ありません。またの機会にお会い出来ることを楽しみにしています。

## 編集後記

昨年は東日本大震災で大変な年でした。震災の3週間前に当地を妻と旅行しました。3週間早かったらと思ったら何とも言えない気分になり、1週間ほど家に籠ったままでした。取り敢えず、旅行で訪れた宮城県に義捐金を送りました。気分転換に実家の兵庫に4時間待ちで給油して行き、2週間ほど滞在して戻りました。東京に戻ってからは、普通の生活をする必要があります。そうしないと日本経済がまわらないと判断し、つとめて普通の生活をすることにしました。

今年は何か明るい年になることをお祈りしたい気持ちです。

この雅会通信は昨年同様に年賀状を頂いた方、例会に参加された方、ゴルフコンペに参加された方、寄付を頂いた方に郵送することとしました。知人で通信が届かなかった人がいましたら、雅会のホームページをみるようにお伝えください。(辻)

雅会ホームページ <http://miyabikai.sakura.ne.jp> ID members アドレス 180513