

明けましておめでとうございます

皆様お揃いで新しい年をお迎えのことと存じます。

私も元気で新しい年を迎えました。

今年は私の誕生月検診を紹介します。

私の病名・・・狭心症

通常の大動脈の直径は約3センチ(500円玉の直径位)、私は直径4cmとのことです。5cmになると大動脈破裂となるようですが、17年前に発症を確認してから、薬治療をしていて進行は止まっているようです。

◎誕生月検診種目

①MRI・CT

大動脈の太さのチェックと右肺門部近くに直径3.5cm 低濃度腫瘍があるためのチェック。

現時点では腫瘍の内部成分はタンパク質が含まれていないので癌ではないとの判断。これが癌化していないかのチェックをしています。

②癌チェック血液検査

結果は現時点で心配ないとのこと。

③NK 活性検査(自費治療)

がん細胞を退治すると言われているNK(ナチュラルキラー)細胞の検査

結果は基準値に達していません心配。

④脳梗塞・心筋梗塞発症リスクチェック(自費治療)

結果は基準値内で大丈夫とのこと。昨年より④を追加しました。

最近、体重計を買い替えました。この体重計は体重の他に体脂肪、皮下脂肪、内臓脂肪、BMI、体力年齢が表示されます。一番分かり易いのは体力年齢です。その値が68歳です。実際の年齢より8歳若く表示され嬉しく思います。

これはゴルフとスポーツジムでのトレーニングの賜物だと思います。この結果を踏まえトレーニングを欠かさず続ける決心をしました。平均的な介護期間は厚生労働局のデータによると、男性9.79年、女性12.93年と推測されています。その期間を少なくするのが、世の為、周りの人の為、やがては自分の為になります。

昨年は7月頃から腰痛で苦しみました。今年はその点も改善して行きたいと思います。腰痛は持病になっていて、トレーニングを怠ったり、疲れた時に発生します。その予防に、スポーツジムに出張販売しに来ていた「骨盤ストレッチチェア」を購入しました。骨盤周りの筋肉が固くなると腰痛が起こることと、主に骨盤周りの筋肉をストレッチして柔らかくする器具です。約25万円で購入しましたが、毎日、寝る前と朝起きた時に利用して腰痛予防につとめています。



小平私宅庭のレモン



収穫したレモン



兵庫実家で収穫した八朔

明けましておめでとうございます

平成30年1月吉日 雅会会長 内藤統洋

皆様にとってのお正月は如何ですか？

私達家族も平安に迎えることが出来そうです。私は70才、古希になりました。

70年間生きた実感はありませんが、数字で考えると長い道のりだったのかなと改めて感じます。お陰様で元気に生活できていることは感謝に堪えません。70才になると良いことはゴルフ場での支払でゴルフ利用税がタダになりました。500円から1200円位の利用税がタダです。年間100回プレーすると5万円から12万円が無償です。

これは意外と大きいですよ！！（一回ビール一杯はタダで飲めますヨ）自分自身の気持ち的には50才中半位の感覚です。（自分的には高齢になったと思いたくないのかな？）このギャップは何でしょうか？でも飛距離は飛ばなくなりましたね。

仕事を引退して早や10年になりますが、引退後の方が行動内容については多岐にわたり、色々な人とお付き合いで忙しい日々を過ごしています。家に大人しくしている日が少ないですね。（家内は喜んでいると思います）去年の雅会親睦会でお話したことの報告です。初めての韓国済州島にてのゴルフツアー（アジアシニアゴルフ国際大会）に参加してきました。日本、韓国、台湾、フィリッピン、インドネシアの5か国の人が集っての大会です。行く前は韓国のイメージが悪く正直あまり乗り気では無かったですが、行ってみると食事は特に海鮮料理は美味しく、現地での触れ合う人々も反日的ニュースの様な感じでは無くい感じでしたね。皆様も是非自分の目で確認して見てください。良い年にしましょう！！

親睦会 担当…橋本史郎(2期生)

親睦雅会

担当幹事 橋本史郎(2期)

第12回親睦雅会案内

雅会会長 内藤統祥

恒例の雅会を下記の内容にて開催いたします。
出欠のご返事をメールか電話で1月20日までにお願いします。

記

日時 平成30年2月3日(土曜日) 13時00分～16時00分
場所 THE ROSE&CROWN 新宿NSビル1F
新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル1F
電話 03-3345-1926
交通 地下鉄丸の内線 西新宿駅 徒歩8分
JR 新宿駅南口 徒歩8分
都営大江戸線都庁前駅 徒歩3分
会費 男性5000円 女性4000円 学生2000円
幹事 橋本史郎(2期) TEL 090-3135-4563
ha-sy@nifty.com

第11回 親睦雅会 報告

日時: 平成29年2月4日(土)
会場 王府酒家(中華)
千代田区神田淡路町1-1 神田クレストビルB1
会費: 男性 5000円 女性 4000円 学生 2000円

参加者(28名)

1期 近藤節男 内藤統祥 矢田岳夫
2期 市川利夫 稲垣彰 川崎達二
田上隆一 橋本史郎 前田研一 宮崎和博
5期 金子りつ子
7期 竹花隆幸
9期 廣田直子 日田まり 野々下徳二
11期 田中幸夫(洋子、資務) 高清水誠
12期 莊川将i 13期 田中優子 14期 関根義和
19期 岩田康 22期 鷺津良巳
44期 笠置優 48期 手塚麗 吉田紗里奈
48期 手塚麗 吉田紗里奈
辻博康先生

会計…担当 岩田 康(19期生)

☆以下の平成28年度決算書と平成29年度予算書は平成29年2月3日の親睦会で承認されたものです。

平成 28 年度雅会収支決算書

収入の部

項 目	決 算 額	予 算 額	備 考
1)前年度繰越金	100,457	100,457	
2)雅会親睦会会費	142,000	157,000	例会会費
3)寄付金	74,000	30,000	
4)その他収入	35,007	35,000	杉朋会規定 35,000 利息 7
収入合計	351,464	322,457	

支出の部	決 算 額	予 算 額	備 考
1)慶弔費	6,804	50,000	辻先生お祝い
2)通信費	17,880	20,000	切手代
3)事務費	25,920	27,000	印刷代
4)雅会親睦会費用	160,000	175,000	
5)雑費他	86,302	50,000	例会反省会・役員会 77,000 ゴルフコンペ不足金 8,600 振込手数料 702
6)予備費	54,558	457	次年度繰越金
支出合計	351,464	322,457	

平成 29 年度雅会収支予算書

収入の部

項 目	予 算 額	前年予算額	備 考
1)前年度繰越金	54,558	100,457	
2)雅会親睦会会費	160,000	157,000	例会
3)寄付金	70,000	30,000	雅会ホームページに掲載予定
4)その他収入	35,000	35,000	杉朋会規定他
収入合計	319,558	322,457	

支出の部	予 算 額	前年予算額	備 考
1)慶弔費	25,000	50,000	
2)通信費	18,000	20,000	切手代
3)事務費	26,000	27,000	印刷代
4)雅会親睦会費用	180,000	175,000	例会支払い
5)雑費他	70,000	50,000	幹事打合せ・ゴルフコンペ立替金など
6)予備費	558	457	次年度繰越金
支出合計	319,558	322,457	

ゴルフ…担当 田上隆一(2期生)

雅会ゴルフメンバー各位

新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。

昨年度の第37回雅会ゴルフコンペは、平成29年9月6日(水) GMG八王子ゴルフ場で実施されました。14名の参加者で優勝は清水 誠美さんでした。

今年度の予定日時は、まだ決まっていますが9月頃に実施したいと思います。

決まり次第皆様にご案内致しますので皆様奮ってご参加下さい。

雅会ゴルフ幹事 田上 隆一

第37回雅会ゴルフコンペ入賞者



優勝 清水 誠美(11期)



準優勝 野崎 芳宏(8期)



3位 伊藤 雅明(5期)

会員寄稿

雅会メンバーの皆様 就職活動を終えて

中央大学杉並高校 49期卒 梅原 千香子

明けましておめでとうございます。49期の梅原千香子です。

私は現在大学4年生で、昨年の6月に無事就職活動を終えました。そこで、辻先生からこれから就職活動を控えている雅庵の学生へアドバイスとなるような原稿を、との依頼を頂きました。

私自身就職活動を終えたばかりで、まだ社会に出ていない未熟者ではありますが、「就職活動を終えた学生」という立場から、後輩の皆さんにとって少しでもタメになるようなお話が出来ればと思います。

まず、自己紹介ですが、中杉時代は茶道部に所属し、3年次は部長を務めさせて頂きました。部活引退後は現在まで雅庵でお世話になっています。中大法学部に入学し、この春からは株式会社ヤクルト本社に入社します。趣味は茶道と咖啡店を巡ることです。

私は就職活動の際に「生活に身近なもので人々を幸せにしたい」という思いを持ち、特に人間の生活に必要不可欠な「食品」に携わりたいと考えていました。

そのような背景から、食品業界を中心に就職活動をしていたのですが、その中で、就職活動とは自分に合う企業を探すだけでなく、「多くの人々とコミュニケーションを取ることが出来る機会」であると感じました。何故このように感じたかといえば、ネットではなく、自分自身の足で情報を取ることをモットーに就職活動を行っていたからだと思っています。

様々な企業の説明会や選考などを通して、自分と同じ「就活生」でも、全く違うバックグラウンドを持つ人々に出会いました。そのような経験の中で、自分でも気が付かなかった新たな一面を発見することが出来ました。

また、「学生」という自身の身分を活用し、OB訪問などで様々な社会人の方とお会いし、お話を聞くことで、ぼんやりとしていた自分の将来について少し具体的にイメージすることが出来たり、未知な分野の業界に興味を持てたりと、ここでも多くの発見がありました。

このように、様々な人々に出会い、会話を交わす中で、自分の中に今までなかったような多様な考え方が生まれ、就職活動開始時よりも、自分の将来についての具体的なイメージや、夢を持つことが出来ました。

茶道の世界では「一期一会」という考えを大切にしていますが、まさに私の就職活動は一期一会を大切にした結果であるのかな、と感じています。

私がその考えを大切に出来たのは、高校生から6年間一生懸命茶道に取り組んだからだと考えています。不審庵合宿や茶道部コーチなど多くの経験を積む中で、多少なりとも茶道の精神が自分の中に染みついたのだと思います。なので、後輩の皆さんも自分が今一生懸命取り組んでいるものを大切に、真摯に向き合ってもらえたら、と感じています。

私はいよいよこの春から、社会に出て自分の足で生きていくことになります。社会人として皆さんにお会いした際に、「梅原は学生の頃より輝いているな」と感じて頂けるよう、これからも「一期一会」の精神を大切に日々精進していきます。

就職活動をする後輩の皆さんも、「一期一会」を大切に、自分の行ってきたことに自信を持ちながら、就職活動をただの企業選びではなく、自分の幅を広げる機会にしてほしいなと思います。

拙い文章ではありますが、後輩の皆さんにとって少しでも参考になることがあれば幸いです。

就活を終えて

49期生 谷口 奈摘子

私は、大学3年生の頃から公務員を志すようになり1年前から公務員対策の勉強を始めました。その期間中は、雅庵でのお稽古を半年ほど休ませていただきましたが、その間に茶道について考えたこと、感じたことが多くあったので後輩と自分の記録のために書き残したいと思います。

私が就活の中で、茶道に触れたのは主に面接と就職先が決まった後です。どの志望先にするにもエントリーシートを書く必要があり、その中に必ず資格を書く欄がありました。もともと民間志望ではなく、公務員対策の勉強しかしていなかった私は運転免許証しか書ける資格がなかったため、辻先生の助言もあり大学三年生ギリギリでとった講師の資格は自分を公的な視点で認めてくれる唯一の存在でした。また、それに基づいた面接の場では、担当してくれた面接官の方の年代に合わせて、年配の方には茶道や家元合宿の話、若い方には着物の着付けができることやそれ以外のアルバイトの話をする事で年代に合わせた自己PRができました。このように、茶道を続けていることにより、他の受験者の方とはかぶらない強みを持つことができたのだと実感しました。さらに助けられたのは就職先が決まり、新しい人間関係を作っていく中で必ずしなければならない自己紹介の場です。内定式も終わり、懇談会等で同期だけではなく、将来先輩になる方にも自己紹介をする回数が増えました。趣味として茶道の話や大学2年の時に行った家元での1週間の合宿の話をするると相手は興味深く聞いてくれて、印象が強く残り、誰からも覚えてもらえるようになりました。

しかし、茶道の話をする中で困ったことがあります。それは、相手に「何をお稽古しているの?」「茶道って抹茶を飲むだけじゃないの?」などと「茶道はそもそも何なのか?」を尋ねられた時です。高校生から部活として茶道を始めて今年で7年間になりますが、この質問には今でも悩まされてしまいます。季節や使うお道具によって手の動きや扱いが異なることを説明しても、なかなかうまく伝えることができず着物やお菓子の話にそらして諦めてしまうことが多くありました。他の方とはかぶらない強みである反面、茶道を見たこともない人がほとんどなので伝えることはとても難しいことだと思います。

一方で就活を終えて再び辻先生のもとで茶道を学べるようになって変わったこともあります。それは、茶道との向き合い方です。今後の公務員人生40年や、先日行われた資格者講習会に来られていた自分の母よりも上の世代の方々が先生の話に耳を傾けペンを走らせている姿を見ると、自分も40年先や退職した後も趣味を続けていきたい、なにかを学んでいた

い、誇れるものとして茶道を続けていたいと思うようになりました。そう思ってからまだ2ヶ月ほどしか経っていませんが、今まではお点前を間違えないようにすることを第一に考えてお稽古に通っていましたが、先生やほかの先輩方から教わることに對してさらに「なるほど！面白い！」と前向きに吸収することができ、刺激を受けられるようになりました。

これから公務員として社会で働くことになります。学生生活とは全く異なる生活が始まりますが、今までと変わらず自分の大切な趣味として「茶道」とは何なのか説明できるようになるまで続けていきたいと思います。

雅会会則（平成18年5月再発足）

第1条(名称) 本会は「雅会」と称する

第2条(目的) 本会は「辻先生」を中心とした、会員相互の親睦と人格の陶冶をはかることを目的とする。

第3条(会員) 本会の目的に協調した者を会員とする。

第4条(会費) 原則として徴収しない。寄付、その他をもって運営にあたる。

第5条(入会) 原則として、中央大学杉並高等学校の卒業生であり、かつ「雅会」の精神にふさわしいものであれば、随時入会できるものとする。

第6条(例会) 毎年、2月中旬に例会を行ない、次年度の幹事(2名)を任命する。

第7条(役員) 会長1名、副会長3名、会計2名、事務局2名とする。

第8条(任期) 特に定めないが、不都合が生じた時は随時、決定する。

(平成18年6月10日 改正、施行)

対象:雅会会員

内 形	金 額 等
1)結婚	事前に連絡のあった時「祝電」
2)大学卒業・就職	5,000円程度のカタログギフト等
3)死亡	生花又は花輪と弔電

☆お願い

1)2)は本人より自己申告

3)はそのことを知った会員

連絡先 内藤統祥会長

中野区白鷺3-22-7-317 電話03-5364-7078・携帯電話 090-2251-4036

新入会者

市毛春花 52期生

結婚

岡林麻衣 平成29年3月(旧姓 田村 44期生)

就職

石原智恵 株式会社 不二家

梅原千香子 ヤクルト本社

谷口奈摘子 江東区役所・事務職

訃報

稲垣 彰 平成29年8月5日逝去2期生69歳)

2017 記録写真



親睦会(平成 29 年 2 月 3 日、王府酒家)



遺言書作成のお薦め 1 期近藤節男弁護士



27 回雅会コンペ(GMG 八王子ゴルフ場)

編集後記

★雅会ホームページ <http://miyabikai.sakura.ne.jp> のパスワードなしで開けるようにしました。

アドレスに **Ctrl** を押しながらクリックするとホームページが開けます。ご覧ください。

ホームページには最初からの雅会通信を掲載しています。

★今年から雅会通信をメールにて配信することにいたしました。メールで届かなかった方には郵送いたします。印刷、発送を11期田中君に依頼しました。今年もお願いすることとして、昨年からの正月に着くようにいたしました。

★雅会会員の方にはこの通信を年賀状に変えさせていただきますので、ご了承ください。

★2月3日(土)の親睦会の案内があったかと思いますが、この親睦会が卒業生相互の親睦、助け合いの場となればと思います。寒い中、ご多用の中、万障お繰り合わせの上参加ください。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

2017.12.25 記 辻